

# *Diabete di tipo 1 (T1D) e giorni di malattia*

A nessuno piace ammalarsi. Ma per le persone affette da T1D, un raffreddore o un'influenza possono rendere ancora più difficile la gestione dei livelli di zuccheri nel sangue. Lo stress sull'organismo causato dalla malattia provoca un aumento della glicemia, rendendo più difficile mantenerla nei limiti. Inoltre, è possibile che non si riesca a mangiare o bere come al solito, influendo quindi sui livelli di zuccheri nel sangue.

*Di seguito sono riportati alcuni consigli che possono essere utili quando si è malati:*

- Bere molta acqua.
- Tenere a portata di mano alcuni alimenti contenenti carboidrati e di facile digestione, come ad esempio:
  - ghiaccio aromatizzato
  - succo di frutta
  - zuppa
  - cereali cotti istantanei
  - cracker
  - salsa di mele non zuccherata
- Testare il proprio livello di zuccheri nel sangue o controllare più frequentemente il proprio CGM.
- Tenere a portata di mano il numero di telefono del proprio medico dello studio.



CGM = dispositivo di monitoraggio continuo della glicemia

## *Chetoacidosi diabetica (DKA)*

Le persone affette da T1D sono a rischio di sviluppare la DKA, una complicanza seria e pericolosa per la vita. Può verificarsi quando si è malati e quando i livelli di zuccheri nel sangue rimangono elevati per un lungo periodo.

- Quando il corpo non ha abbastanza insulina per far entrare lo zucchero nelle cellule, questo scinde i grassi per ricavarne energia. In questo modo si producono acidi e chetoni.
- Quando si accumulano troppi chetoni, questi possono diventare tossici per l'organismo.
- Per questo motivo è importante controllare più spesso i livelli di zuccheri nel sangue quando si è malati.

Per ulteriori informazioni sulla gestione del T1D durante una malattia, rivolgiti al tuo medico dello studio.

**Per ulteriori informazioni sullo studio FABULINUS, chiedi al tuo medico dello studio.**

***Apprezziamo il tuo continuo impegno nello studio FABULINUS!***